



Lektury Nieznanego Świata

REKOMENDACJE MIESIĄCA



PODRÓŻE DO ŚWIATA DUSZ. Transformujące doświadczenia. Na podstawie sesji prowadzonych metodą LBL dr. Michaela Newtona. Elisabeth Iwona Röpcke. Wydawnictwo POLIGRAF, Brzeźnia Łąka 2018

Sądząc z tego, z jakim zainteresowaniem Czytelników spotkała się wydrukowana w nr. 11 i 12 NŚ z 2015 r. dwuczęściowa publikacja **Małgorzaty Stępień Regresja LBL: duchowa ekspedycja do sfery między wcieleniami**, poświęcona mieszkającej w Niemczech polskiej terapeutce **Iwonie Kupisz-Röpcke**, która prowadzi unikatowe sesje metodą LBL dr. Michaela Newtona, znów **będzie się działo**, a wydana przed kilkoma tygodniami książka (z nieco zmodyfikowanym nazwiskiem autorki) okaże się z pewnością bestsellerem. Nie tylko dlatego, że - uwaga - dołączona jest do niej płyta, a sama edycja dodatkowo została zilustrowana obrazami (szkoda, że są one tu czarno-białe, ale taką decyzję podjął wydawca - w NŚ szkice Iwony Elisabeth Röpcke, wykonane przez nią na podstawie przekazów uczestników sesji LBL, pokazaliśmy w kolorze). Przede wszystkim jednak mamy tu do czynienia z unikatowym materiałem poznawczym, łączącym elementy faktologiczne z doznaniem duchowymi odnoszonymi się do życia między wcieleniami. Nie dziwi więc, że **Nieznany Świat** objął tę książkę swoim patronatem medialnym.

Sesje regresyjne do świata dusz stają się tu równie pasjonującym, co poruszającym doświadczeniem, a przebieg niektórych z nich okazuje się przeżyciem nieporównywalnym z żadnym innym. Jak pisze redaktor naczelny NŚ, **Marek Rymuszko**, opatrzący osobistą notą tę niezwykłą edycję: *Metoda LBL wielu ludziom, którzy borykają się z poważnymi problemami żywotnymi, może pomóc w (...) zrozumieniu źródła codziennych kłopotów wraz z przeanalizowaniem ich przyczyn na płaszczyźnie duchowej. Zaletą publikacji na temat regresyjnych terapii Iwony Röpcke oraz doświadczeń z sesji LBL są przytoczone w tomie konkretne przykłady świadczące o tym, że autorka i zarazem ceniona terapeutka skutecznie pomaga licznym osobom.*

Odnotujemy wszędzie i to, że zapisy poszczególnych sesji regresji do sfery między wcieleniami, jakie znalazły się na kartach *Podróży do świata dusz*, wywierają głębokie wrażenie, a ich lektura pozwala sobie uświadomić, jak mało wiemy o niewidzialnej rzeczywistości, w której jesteśmy zanurzeni, i jak potężnym, transformującym bodźcem może okazać się jej penetracja pod kierunkiem doświadczonego, odpowiedzialnego terapeuty. **Bardzo, ale to bardzo interesująca książka, której lekturę gorąco polecamy!**



OŚWIECENIE SERCA. Podróż buddyjska nowoczesnego człowieka. Jack Kornfield. Wydawnictwo Samsara, Białystok 2018

Co się dzieje, gdy oświecony mistrz zen wraca do domu? Czy przebudzone serce idzie na emeryturę? Po ekstazie nastaje czas na pranie, tak jak po miesiącu miodowym w małżeństwie przychodzi pora na stawienie czoła problemom dnia codziennego. O tym właśnie traktuje *Oświecenie serca*, najnowsza książka mistrza medytacji **Jacka Kornfielda** (oryginalny tytuł:

After the Ecstasy, the Laundry: How the Heart Grows Wise on the Spiritual Path).

Oświecenie istnieje. Możemy się przebudzić. Bezgraniczna wolność i radość, zjednoczenie ze Świętością, osiągnięcie stanu ponadczasowej łaski – tego rodzaju doświadczenia są powszechniejsze, niż mogłoby się wydawać, i wcale nie znajdują się gdzieś daleko od nas. Jest jednak również prawdą, że nie trwają one wiecznie. Nasze wglądy i przebudzenia pokazują nam realność świata i wywołują w nas zmiany, ale po jakimś czasie przemijają – pisze autor.

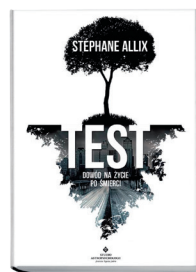
To jedna z niewielu publikacji o rozwoju duchowym, która nie kończy się wraz z opisem iluminacji. Pełna aktywizujących ćwiczeń, technik i medytacji uczy, jak osiągać spełnienie każdego dnia, nawet podczas wykonywania codziennych czynności, w rodzaju sprzątania, prania czy gotowania.

Mistrz medytacji Jack Kornfield rozpiął ją na cztery części, które oddają pełną ścieżkę przebudzenia. Pisze o przygotowaniu do ekstazy, bramach przebudzenia, *rzeczach do prania i przebudzeniu w pralni*. Ułożona w ten sposób całość pozwala przejść przez wszystkie etapy inicjacji, doskonale je zrozumieć i odpowiednio wdrożyć w życie.

Poradnik *Oświecenie serca* dedykowany został każdemu, kto chce doświadczać świata sercem, czerpać z jego piękna i osiągać radość, pokój i szczęście w perfekcyjnej codzienności. Nie jest to jednak książka łatwa. Podczas lektury niejednokrotnie trzeba ją odłożyć i zastanowić się nad lekcjami mistrza. Całość smakuje się powoli i delektuje zawartymi w tomie przesłaniami.

Co zaś najważniejsze, edycja ta powstała na bazie doświadczeń autora. Jack Kornfield praktykował bowiem w klasztorach buddyjskich w Tajlandii, Birmie oraz Indiach, a od 1974 roku uczy medytacji na całym świecie. Jest jednym z najważniejszych nauczycieli, którzy przyczynili się do popularyzacji praktyk buddyjskiej therawady na Zachodzie. Od wielu lat w swojej pracy koncentruje się na integrowaniu i ożywianiu wielkich nauk duchowych Wschodu, które w przystępny sposób przekazuje swoim uczniom i zachodniemu społeczeństwu.

NŚ, który książkę Jacka Kornfielda *Oświecenie serca* objął patronatem medialnym nie tylko ją poleca, lecz również zachęca do wyciągnięcia z tej lektury użytecznych dla siebie wniosków.



TEST. DOWÓD NA ŻYCIE PO ŚMIERCI. Stéphane Allix. Studio Astropsychologii, Białystok 2018

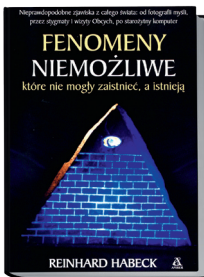
Stéphane Allix (ur. 1968) pochodzi z inteligencko-artystycznej rodziny. Jego ojciec był profesorem geografii i malarzem, matka rzeźbiarką. Stéphane i brat nie poszli w ich ślady, chcąc zasmakować *prawdziwego życia*. Razem spędzili wiele lat w Afganistanie, gdzie autor pracował m.in. jako korespondent wojenny.

W 2001 r. jego dotychczasowe życie zmieniło się o 180 stopni. Pod wpływem tragicznej śmierci brata Allix zaczął poszukiwać odpowiedzi na pytanie, co dzieje się ze świadomością, gdy ustają funkcje mózgu. Chciał także zbadać wiarygodność ekstrasensów twierdzących, że potrafią komunikować się ze zmarłymi.

W 2013 r. zdecydował się na równie śmiały, co kontrowersyjny krok. Do trumny swojego ojca włożył kilka należących do niego przedmiotów i wszystko dokładnie udokumentował. Następnie ruszył na spotkanie z mediami spirytystycznymi, chcąc sprawdzić, czy przejdą one tytułowy *test*, odgadując, jakie to rzeczy.

Książka jest relacją z dziennikarskiego śledztwa Allixa, który namówił do współpracy najbardziej utalentowanych francuskich ekstrasensów. Ludzie ci, penetrując zaświaty dzięki wrodzonym zdolnościom, opowiedzieli mu nie tylko o tym, jak wygląda przechodzenie na drugą stronę z perspektywy duszy, ale opisali też wiele zaskakujących szczegółów „pozagrobowej” egzystencji. Np. od medium **Christelle Dubois** autor dowiedział się, że po śmierci czekają nas różne poziomy wibracyjne – strefy, gdzie *nowo przybyli* przechodzą swoistą *energetyczną regenerację*. Owa energia (choć inna od tej, o jakiej uczono nas na lekcjach fizyki) to według innego bohatera książki – paryskiego medium **Pierre’a Yonasa** symboliczny klucz do świata duchów.

U Allixa znajdziemy fascynację francuskim spirytyzmem, jak i odniesienia do badań współczesnych parapsychologów, np. dr **Julie Beischel** (patrz *NŚ* 11/2013). Dla wielu osób miłym zaskoczeniem będzie potwierdzenie przez autora, że takie media, jak **Daniel Dunglas Home** czy **Chico Xavier**, działają nadal, tylko w nieco innej *otoczce*. Dziś są to *terapeuci* pomagający ludziom uporać się ze stratą bliskich (choć w książce znajdziemy krytyczne głosy na temat takiej formy przeżywania żałoby). W swoim oryginalnym, przejrzystym, a miejscami prowokującym dziele Allix pyta też, czy dar komunikacji z zaświatami to błogosławieństwo czy przekleństwo. W nieskrywanej fascynacji mediumizmem nie zapomina jednak o podstawowej kwestii, jaką jest opracowany przez niego test.



FENOMENY NIEMOŻLIWE, które nie mogły zaistnieć, a istnieją. Reinhard Habeck. Wydawnictwo AMBER, Warszawa 2018

Pozornie *nieznanoświatowa* „sieczonek” - od zdjęć duchów, poprzez wizyty w opuszczonej kopalni złota w Ekwadorze, gdzie znaleziono setki zadziwiających artefaktów - po otwierające się co kilka lat w połowie sierpnia *wrota do innego świata* na przełęczu Mittagscharte czy kamienne piramidy La Mana ze świetlistymi spiralami, ukazujące m.in. gwiazdne konstelacje. Niech jednak symptomy rzekomego chaosu nikogo nie zwiodą, gdyż autor książki **Reinhard Habeck** to znany, doświadczony i wytrwały badacz tajemnic przeszłości, który napisał serię tomów wydanych na świecie właśnie w serii *Nieemożliwe* (w języku polskim nakładem AMBERA ukazały się wcześniej m.in. jego *Teksty niemożliwe*, *Obrazy i fotografie niemożliwe* oraz *Rzeczy niemożliwe*).

Z całości zapisów, jakie składają się na sygnalizowane edycje, wyłania się zdumiewająca, fascynująca rzeczywistość, o której w gruncie rzeczy niczego nie wiemy. O wielu zjawiskach i fenomenach, o których mówi najnowsza książka Habecka, pisaliśmy w *NŚ* (twarze pojawiające się na ścianach i posadzkach pewnego domu w Belmeze w południowej Hiszpanii, starożytny komputer z Antykithery, transkomunikacja). Do wielu innych jednak nie dotarliśmy, a niektóre historie przedstawione w *Fenomenach niemożliwych* nawet w gronie ludzi redagujących *Nieznany Świat* wzbudziły niekłamane zdumienie (przeczytajcie np. o mięknącej nagle kamiennej posadzce, w której ugrzązał po kolana pewien rycerz w austriackim kościele w Seefeld, 20 km od Innsbrucka, czy o kocie Lucky oraz ekranowej zjawie telewizyjnej z Erkrath). Wszystko to gwarantuje **pasjonującą lekturę**, zwłaszcza że poszczególnym opowieściom towarzyszą **przepyszne dokumentalne zdjęcia**. W tę arcyciekawą książkę najlepiej zagłębiać się równolegle z pozostałymi tomami Habecka (wszystkie są dostępne w stacjonarnej i internetowej księgarni *NŚ*). No, a już ta historia z latającymi pomidorami Ojca Pio - palce liczyć.

10 najlepiej sprzedających się książek w Księgarni NŚ w kwietniu 2018

- **PRZEPOWIEDNIE OJCA KLIMUSZKI.** Krzysztof Kamiński. Wydawnictwo „Drucezek”, Krosno 2018
- **KWANTOWA ŚWIADOMOŚĆ W KONWENCJONALNEJ NAUCE.** Rola fizyki kwantowej w kształtowaniu szczęśliwego życia. Danuta Adamska-Rutkowska. Studio Astropsychologii, Białystok 2018
- **OPOWIEŚCI Z BIURA DUCHÓW.** Prawdziwe historie osób, które zbliżyły się do niezanego. Ada Edelman. SAMSARA, Białystok 2018
- **TECHNIKA UWALNIANIA.** Podręcznik rozwijania świadomości. David Hawkins, VIRGO, Warszawa 2016
- **DZIESIĄTA PLANETA.** Johannes von Buttlar. Wydawnictwo AMBER, Warszawa 2018
- **TELOMERY I ZDROWIE.** Naukowe tajniki zdrowego stylu życia. Elżbieta Blackburn, Elissa Epel. GALAKTYKA, Łódź
- **POTĘGA WYBACZANIA.** 10 kroków do uwolnienia, uzdrowienia i wyższej świadomości. Ann Holub. SAMSARA, Białystok 2018
- **SUKCES JEST DLA CIEBIE.** David Hawkins, VIRGO, Warszawa 2017
- **DEUS EST MACHINA** czyli **BÓG jest na prąd.** Radosław Rożek, Poznań 2017
- **TECHNOLOGIA STANDARDU.** Równoważenie ciała i psychiki bez leków. Adamus Saint-Germain. Wydawnictwo Biały Wiatr, Rzeszów 2018

KSIAŻKI NADESŁANE

- **DUCHY NATURY – o czym mówią duchy natury.** Wydawnictwo Arche, Kraków
- **DUCHY NATURY 2 – nowe rozmowy z duchami natury.** Wydawnictwo Arche, Kraków
- **DUCHY NATURY 3.** Wydawnictwo Arche, Kraków 2018
- **DZIESIĄTA PLANETA.** Johannes von Buttlar. Wydawnictwo AMBER, Warszawa 2018
- **PAN SATHYA SAI BABA PRZEMAWIA ZE SWEGO ŚWIETLISTEGO CIAŁA.** Wybrane przesłania. Channelingi Catherine Kapahi. Wydane nakładem własnym Kazimierza M. Borkowskiego, 2017 (wydanie II)
- **MALY SENNIK.** Co oznaczają twoje sny. Migene González-Wippler. Wydawnictwo Kobiectwo, Białystok 2018
- **ALCHEMIA ZIOŁ I PRZYPRAW.** Uzdrawiaj tym co masz w kuchni. Rosalee de la Forêt. Wydawnictwo Vital, Białystok 2018
- **7 KROKÓW DO BOGACTWA W 7 DNI.** Małgorzata Wójcik. Studio Astropsychologii, Białystok 2018
- **W CUDZYCH BUTACH.** Elżbieta Krzyżaniak-Smolińska. Wydawnictwo KOS, Katowice 2017
- **AWOKADO.** Najlepsze przepisy z ulubionym owocem świata. Heather Thomas. Vivante, Białystok 2018
- **KSIEGA RUN.** Jak wykorzystać potęgę znaków runicznych. Berenika Tern. Illuminatio, Białystok 2018
- **TERAPIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA DLA ZAAWANSOWANYCH.** Skuteczne metody uwalniania emocji. Bożena Przyjemnska. Wydawnictwo Vital, Białystok 2017
- **NIEMYJAŚNIONE DOLEGLIWOŚCI? Zrozumieć i uleczyć chroniczne bóle.** Dr Helga Pohl. Wydawnictwo Vital, Białystok 2017
- **LĘK PRZED PUSTKĄ I BEZSENSEM.** Jan Adrian Łata. Wydawnictwo POLIHYMNIA, Lublin 2016